

МЕНЮ – 1 ОУ „Н. Й. Вапцаров“

10.05.2021 г. – 14.05.2021 г.



Съгласувано:
Мед. лице.....

10.05.2021 г. – Понеделник

Закуска

1. Печен сандвич с яйца и сирене 85 гр. - Закуска 1- 4 клас;
2. Печен сандвич с яйца и сирене 170 гр. - Закуска 5- 7 клас;

Обяд

1. Таратор – 200 гр.;
2. Спагети – 250 гр.;
3. Плод банан – 1 бр;
4. Хляб/филия – 1 бр;

Общо за деня: **Б** – 33,17; **М** - 43,63; **В** - 87,37; **Ен** – 856,26;

11.05.2021г. – Вторник

Закуска

1. Козунак с прясно мляко 100 гр. - Закуска 1- 4 клас;
2. Козунак с прясно мляко 100 гр. - Закуска 5- 7 клас;

Обяд

1. Супа от зрял фасул – 200 гр;
2. Кюфтета с картофи соте – 200 гр.;
3. Плод – портокал;
4. Хляб/филия – 1 бр;

Общо за деня: **Б** – 41,76; **М** - 45,61; **В** - 127,07; **Ен** - 1046,31;

12.05.2021г. – Сряда

Закуска

1. Печен сандвич с кайма и кашкавал 85 гр. - Закуска 1- 4 клас;
2. Печен сандвич с кайма и кашкавал 170 гр. - Закуска 5- 7 клас;

Обяд

1. Супа леща – 200 гр;
2. Пилешко филе и ориз със зеленчуци – 250/100 гр.;
3. Плод – ябълка;
4. Хляб/филия – 1 бр;

Общо за деня: **Б** – 46,52; **М** - 84,31; **В** - 83,35; **Ен** - 778,18;

13.05.2021г. – Четвъртък

Закуска

1. Варени макарони със сирене 250 гр. - Закуска 1- 4 клас;
2. Варени макарони със сирене 250 гр. - Закуска 5- 7 клас;

Обяд

1. Крем супа с картофи – 200 гр;
2. Руло „Стефани“ с гарнитура домати и краставици – 170/120 гр.;
3. Хляб/филия – 1 бр;

Общо за деня: **Б** – 40,37; **М** - 51,43; **В** – 122,65; **Ен** - 114,81;

14.05.2021г. – Петък

Закуска

1. Сандвич с лютеница и сирене 85 гр. - Закуска 1- 4 клас;
2. Сандвич с лютеница и сирене 170 гр. - Закуска 1- 4 клас;

Обяд

1. Супа с пилешко месо – 200 гр;
2. Свинско месо с грах – 250 гр.;
3. Хляб/филия – 1 бр.;