

МЕНЮ – 1 ОУ „Н. И. Вапцаров“

05.05.2021 г. – 07.05.2021 г.

Утвърдено:

Директор:

05.05.2021 г. – Сряда

Съгласувано:

Мед. лице:



Закуска

1. Сандвич с масло и конфитюр ягода - 85 гр. - Закуска 1- 4 клас;
2. Сандвич с масло и конфитюр ягода - 170 гр.- Закуска 5- 7 клас;

Обяд

1. Яхния от зрял фасул и наденица – 250 гр./100 гр;
2. Плод - банан;
3. Вода – 1 бр;
4. Хляб/филия – 1 бр;

Общо за деня: **Б** – 32,28; **М** - 38,62; **В** - 107,51; **Ен** -906;

07.05.2021г. – Петък

Закуска

1. Макарони със сирене - 150 гр. - Закуска 1- 4 клас;
2. Макарони със сирене - 250 гр. - Закуска 5- 7 клас;

Обяд

1. Зелен фасул със свинско месо – 250 гр;
2. Плод;
3. Хляб/филия – 1 бр;

Общо за деня: **Б** – 34,03; **М** - 30,32; **В** - 66,11; **Ен** - 675,51;

Легенда: **Б** – белтъци, **М** – мазнини
В – въглехидрати, **Е** - енергия