

МЕНЮ – 1 ОУ „Н. И. Вапцаров“

19.04.2021 г. – 23.04.2021 г.

Утвърдено:

Директор:



Съгласувано:

Мед. лице

A handwritten signature in black ink, likely belonging to the medical officer, written over a dotted line.

19.04.2021 г. - Понеделник

1. Сандвич със сирене и яйца, чай - 85 гр. - Закуска 1- 4 клас;
2. Сандвич със сирене и яйца, чай - 170 гр. - Закуска 5- 7 клас;

Обяд

1. Таратор – 200 гр.
2. Пилешко филе с бял ориз - 100 гр./150 гр.
3. Плод – 1 бр.

Общо за деня: **Б** – 38,66; **М** - 33,72; **В** - 60,87; **Ен** -776,66;

20.04.2021г. – Вторник

1. Сандвич с лютеница и сирене 85 гр. - Закуска 1- 4 клас;
2. Сандвич с лютеница и сирене 170 гр. - Закуска 5- 7 клас;

Обяд

1. Боб яхния с две кюфтета – 250 гр./ 90 гр.
2. Бисквитена торта – 200 гр.

Общо за деня: **Б** – 40,54; **М** - 35,07; **В** - 99,76; **Ен** - 876,84;

21.04.2021 г. – Сряда

1. Козунак с прясно мляко – 0,0625 гр./100 гр. - Закуска 1- 4 клас
2. Козунак с прясно мляко – 0,0833 гр. /100 гр. - Закуска 5- 7 клас

Обяд

1. Супа леща - 200 гр.
2. Риба с шопска салата – 100/120 гр.
3. Плод – 1 бр.

Общо за деня: **Б** – 53,58; **М** - 55,64; **В** - 150,19; **Ен** - 1216,72;

22.04.2021 г. – Четвъртък

1. Макарони - 250 гр. - Закуска 1- 4 клас
2. Макарони - 250 гр. - Закуска 5- 7 клас

Обяд

1. Птиче гнездо със салата от домати – 100 гр./120 гр.
2. Плод – 1 бр.

Общо за деня: **Б** – 32,04; **М** - 40,26; **В** - 75,63; **Ен** - 802,50;

23.04.2021 г. – Петък

1. Кифлички с мармалад и прясно мляко - 85 гр./100 гр. - Закуска 1- 4 клас
2. Кифлички с мармалад и прясно мляко - 170 гр./100 гр. - Закуска 5- 7 клас

Обяд

1. Пилешка супа – 200 гр.
2. Огретен с картофи – 250 бр.
3. Плод – 1 бр.

Общо за деня: **Б** -- 30,66; **М** - 30,52; **В** - 88,03; **Ен** - 749,39;

Легенда: **Б** – белтъци, **М** – мазнини

В – въглехидрати, **Е** - енергия